

Psycho-educatie

Bij psycho-educatie wordt informatie verstrekt over psychische aandoeningen en behandelingsmogelijkheden om begrip over de klachten te verkrijgen zodat iemand beter inzicht heeft in wat er aan de hand is. Indien gewenst worden naasten/familie betrokken. Psycho-educatie kan tijdens een consult en via eHealth geboden worden.