

EMDR

EMDR staat voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Dit is een therapievorm die wordt gebruikt om traumatische herinneringen te verwerken door middel van gerichte oogbewegingen of andere afwisselende stimulatie. EMDR kan onderdeel zijn van een lopende behandeling, of als separate behandeling wordt aangeboden bij (enkelvoudige) trauma's.

Voor meer informatie: <https://www.emdr.nl/wat-is-emdr/>